

COVID 19 Y NUEVOS PROBLEMAS HUMANO-NATURALES

DR. Oscar Vaca Cevallos

Impulsador de NeuroTiroideología para Iberoamérica

Los *virus* del grupo *Coronavirus* están en nuestro *planeta* desde hace muchos *siglos*. Pero nunca fueron *patógenos* para el *ser humano*, sino tan solo miembros de la *flora viral* de la *nasofaringe humana* y de varios *mamíferos* y *aves*. La *Epidemia* por este nuevo *Coronavirus*, llamado *Covid 19* es implacable y no da tregua en país alguno. Entre *marzo* y *noviembre* de 2.020 en *Ecuador*, **ha cobrado la vida de 9.024 personas**, contabilizadas al **29 de noviembre de 2.020** y **192.117 casos; más de 10 veces más mortal que el terremoto de Manabí del año 2016.**

Además de **esta pandemia**, los **ecuatorianos** hemos sufrido el **impacto de la erupción del volcán Sangay** en la *Amazonía* y *Sierra Central*; aparte dos veranos anormales en medio del invierno: el llamado “Equinox” que provocó incendio de 300 hectáreas de vegetación de altura del cerro Casitahua en Enero de 2019 y un **Verano canicular ectópico en todo el país**, entre los meses de *octubre* y *noviembre* de 2020- Los dos fenómenos **mermaron la producción alimentaria y la inevitable y silenciosa mutación bacteriana y viral. Al norte de nuestra latitud**, en la vecina *Colombia* y otros países, sufrieron la visita del **terrorífico huracán Iota**, que provocó **destrucción y muerte** en la isla San Andrés, y **pánico regional**. Esto luego de años de destrucción de las junglas, especialmente amazónicas, hecho que acaba con la barrera protectora invisible de Oxígeno producido por millones de árboles y elevado en forma de millones de toneladas métricas hacia la Estratósfera, para convertirse en Ozono. Estos cambios atmosféricos repercuten en la metamorfosis de bacterias, virus y hongos. Con las grandes proyecciones de crecer económicamente, de comer más carne, para llenar los bolsillos de los empresarios megalómanos y emporios de ganado, soja, palma africana y otros monocultivos que en nada aportan a combatir la pobreza, se amplía la frontera agrícola y ganadera, pelando y quemando los pocos bosques que quedan de la Amazonía. En el verano de 2019 gracias a estas destrucciones se quemaron más de 3 millones de hectáreas de la Amazonía brasileña y boliviana. A inicios de 2020 se incendiaron 10 millones de hectáreas en Australia. Surge una obvia pregunta: **somos necesarios los seres humanos para la subsistencia del Planeta...?...No por**

supuesto. Somos unos infernales destructores de la Tierra. Y los hechos demuestran que ella no nos puede exterminar y lo estamos haciendo nosotros inconscientemente. **Es más, parece que la Humanidad entró en una necesaria fase de autolisis (suicidio colectivo).** Esta pandemia y todas las **catástrofes ocurridas y las que ocurrirán tienen un solo autor...el ser humano post moderno, involutivo, hedonista, ambicioso, arrogante, pseudo científico, despiadado y ciego.** Hace cosas por demás ridículas: busca agua en Marte y en los anillos de Saturno, en lugar de cuidar el maravilloso planeta que le dio la vida.

Al momento, aquí en Latinoamérica, quienes hemos vivido más de 50 años vemos que lo único que sigue siendo natural es la salida del sol y el ocultamiento, porque todo lo demás es anormal: el clima cada vez más frío –debido al derretimiento de los polos- excepto en las horas de sol, la alimentación cada vez más insípida y artificial, la convivencia cada vez más problemática y tecnológica; chateamos con los amigos y familia que están en otro continente y dejamos de hablar con los cercanos que aún no se han ido, porque irse lejos se ha convertido en una ley, aunque sea irse a morir. El daño hecho a la naturaleza hace que invoquemos esta declaración bíblica: **“la creación aguarda la manifestación de los hijos de Dios”.** Y cuál es ésa manifestación....? No robar, porque todo robo tiene una fuente sustentadora, tal es nuestra madre tierra. De ella brota el agua, el pan y el aire. También el petróleo, el oro y todo lo que no se indispensable para vivir bien. Mientras más necesario se vuelve robar, se debe forzarla, explotándola más, especialmente sus bienes suntuarios: petróleo, cobre y oro.

ESPECULACIONES Y VERDADES SOBRE EL COVID 19

Algunos se preguntan y otros afirman que el *Coronavirus* es un *invento humano* fabricado en un *Laboratorio*.

En este sentido se han elucubrado y se han dicho varias cosas muy estremecedoras, graves y otras banales...

1. Es un *arma biológica* hecha con la finalidad de exterminar algo de *población* en un *Planeta Tierra* extremadamente *sobrepoblado* en este *siglo XXI*...?

2. Los grupos de poder desean que los más *viejos, enfermos, discapacitados* e improductivos desaparezcan y dejen de ser una *carga para la sociedad y la economía mundial?*
3. Es un *virus* que va a enriquecer a los laboratorios que trabajan arduamente y sin descanso para la creación de la vacuna que logrará detenerlo...?. La vacuna hay que destacar, fue hecha en un tiempo récord y ya se está administrando en varios países, siendo hasta el momento la de laboratorios europeos la más segura. Los fabricantes afirman que protege en un 90% del virus Covid 19.
4. **Es un virus apocalíptico...?** Se han hecho varios análisis exegéticos para respaldar tal aseveración. Los efectos devastadores claro, permiten ver la fragilidad del ser humano frente a un virus de gran capacidad de contagio y de daño multi orgánico. En tan sólo 3 meses se expandió desde el Asia (Wuhan, China) a Europa y EE UU y a través de la nasofaringe de los viajeros desde estos países a América Latina. Es un virus viajero. ***Mortal resulta su fácil viaje en un mundo globalizado***, que cada vez sigue transportando en aviones, por placer y por ***negocios no indispensables a millones de inocentes paseantes***. En este escenario de muerte y pobreza, si se percibe un ***aire apocalíptico, puesto que el viaje en avión se ha convertido en un hecho cotidiano y sinónimo de status social***. A estas alturas, debería evitarse todo viaje aéreo desde Asia a Europa y desde éste continente hacia América; mas, como en cada fin de año, ya empezó la temporada de visita de los migrantes europeos hacia América y pronto tendremos en nuestro continente una cantidad enorme de ***nuevas cepas viajeras del Covid 19***. Todo tiene una interrelación. Para cada avión viajero se derrochan miles de galones de combustible extraídos de las junglas y de otros territorios, previo un gran proceso de depredación de bosques, derrames masivos en territorios habitados por etnias indígenas pobres, sin poder de decisión; violando los derechos humanos y de la naturaleza, que fueron reconocidos en inútiles leyes irrespetadas en países extractores de petróleo, como es el Ecuador.

5. Varios factores han procesado el ambiente óptimo para que virus que fueron inactivos e inofensivos hayan hecho esta metamorfosis para los mortales virus responsables del SARS COV 1 y de éste SARS COV 2 más contagioso que el 1. Dichos factores son enteramente gestados por la moderna vida post moderna: la sobrepoblación especialmente en China, con el hacinamiento que ello representa, el uso de energía nuclear para satisfacer las demandas de energía y comunicación. La basura nuclear en los océanos, desde donde procede buena parte de pescado, moluscos y crustáceos que se consumen en todo el mundo, sobretodo en Asia; los teléfonos celulares, sólo por mencionar un sencillo ejemplo nos transfieren radiactividad que produce mutaciones virales; los drásticos cambios en los hábitos alimentarios y el insaciable como extravagante apetito carnívoro, hecho suscitado en los mercados del Asia. Posiblemente los factores mencionados concluyen en la funcionalidad del mercado de Wuhan, pues varios análisis establecen que quizá en ese lugar nació este virus.
6. Este agente viral va a seguir enriqueciendo a las ya ricas y poderosas industrias farmacéuticas, principalmente la industria de vacunas, las de cadena de frío para preservar la vacuna por debajo de 50 grados bajo cero; las de equipos respiratorios y de insumos médicos; las que producen y comercializan *medicamentos analgésicos, anti inflamatorios, antimicrobianos*, indumentaria de *protección para el personal de salud*. En esto no hay duda. La venta de vacunas, de *fármacos*, de *cibernética* y de *insumos respiratorios*, ha enriquecido en capital a dichas *empresas*. La pregunta que surge: Qué pasaría si debido al cambio climático, la depredación, la sobrepoblación humana eclosiona otro virus mortal...? No es inverosímil que ello acontezca, pues ningún organismo de poder se ha permitido siquiera plantear una reconstrucción de la Biosfera.
7. El *confinamiento de la población mundial* ha engordado los bolsillos de los expendedores masivos de *alimentación cruda*, como *supermercados* y firmas de transporte y de distribución de dichos *alimentos*, **robándoles el pan a los vendedores pobres y ambulantes**

de nuestras **urbes**. Lo más grave es la **recesión en permanente efecto dominó** de todas las actividades productivas, como se dijo con excepción de la industria farmacéutica y de la industria alimentaria. Por ello si se puede volver a afirmar que es “**un virus apocalíptico**”. El fin de la raza humana en nuestro planeta se ve cada vez más cercano

8. **No hay cambio de *actitud* -más indispensable que nunca-** en el plano individual. Apenas se mencionó de una supuesta “**nueva normalidad**” el ser humano vuelve a enseñorearse con sus automotores, sedientos de combustible, la vía pública, irrespeta las normas de *seguridad colectiva*, a riesgo de su propio mal. **Vuelve a embarcarse en avión al primer chance**. No demuestra solidaridad con quienes más la requieren; no comparte sus bienes, no hace compras a los necesitados. **Más que nunca se requiere *altruismo* pero se acude con cotidiana parsimonia al *hedonismo y al placer*; queriendo desafiar a la Lógica.**
9. En el plano institucional no hay mínimos *síntomas* de interés en *repoblar* de *árboles* el Planeta. Hoy más que nunca, se requiere la recuperación de la *Biosfera* y ningún *organismo público global*, ni *ONU*, *OEA*, *UE* ni *gobierno* alguno han comprometido una mínima línea de *acuerdos* en el respeto a las *junglas*, a la *naturaleza*, que es nuestra abastecedora de *pan*, *agua* y *oxígeno*. Al contrario, han sonado escándalos de ***robos, negociados y saqueos, sacándole una miserable utilidad a esta pandemia, como a desgracia ajena***. Lo impensable... también se denunciaron ***talas masivas de junglas de varios millones de hectáreas de Sudamérica, en Colombia, Ecuador y Perú***, aprovechando que la *fuerza pública* estuvo ocupada y distraída, ***patrullando las ciudades durante la cuarentena, entre Marzo y Junio de 2020, acabando con esa barrera invisible contra los vientos y huracanes, que es el Oxígeno***. Ante la pérdida de oxígeno se incrementaron los ***movimientos atmosféricos***, que provocaron *huracanes* cada vez más destructores, como el ***huracán Iota que en noviembre de 2020 acaba de pasar por la Isla de San Andrés en Colombia, destruyendo todo a su paso y se proyectó con gran violencia sobre Centroamérica, especialmente Honduras***.

UNA BUENA NOTICIA

De acuerdo a nuestra *experiencia* de 33 años de *Investigación clínica*, la persona que corrige su *metabolismo lento* (**Hipotiroidismo**) con *actividad física* cotidiana, *líquidos orgánicos* y *L- Tiroxina* mejora la velocidad a la que trabaja su sistema inmunitario y puede neutralizar al virus con mayor efectividad, a bajo costo, sin efectos indeseables. En nuestra población de 4.349 personas **con Hipotiroidismo en tratamiento**, solamente enfermaron 39 personas con Covid 19; sus síntomas fueron moderados y leves. Ninguna requirió hospitalización.

TIROIDES Y MITOCONDRIAS, BIOCRONÓMETRO ESENCIAL

Para enfocarnos en este apasionante y actual tema, debemos trazar varios conceptos.

Qué son las mitocondrias...?

Son orgánulos intracelulares que se encuentran en el citoplasma de las células humanas y de los animales superiores, con excepción de los hematíes (glóbulos rojos). Su función es la de transformar la materia en energía, en forma de una importante molécula, el Adenosín trifosfato (ATP). Esta energía en forma de ATP permite que cada célula cumpla su función especializada. Por ejemplo ayuda a que las neuronas productoras de Dopamina elaboren suficiente cantidad de esta sustancia para que los movimientos voluntarios de los seres vivos superiores sean normales. Si no hay suficiente Dopamina, por carencia de energía los movimientos serán lentos, habrá rigidez muscular y temblor.

1. Marianne Schwartz and John Vissing, "Paternal Inheritance of Mitochondrial DNA", New England Journal of Medicine, Aug 22, 2002; 347:576-580.
2. "Mitochondria can be inherited from both parents", New Scientist, article on Schwartz and Vissing's report;
3. Sutovsky, P., et. al. 1999. "Ubiquitin tag for sperm mitochondria" Nature 402 (Nov. 25):371-372. Abstract available at and discussed

Qué órgano dirige la función de las mitocondrias ...?

La glándula tiroides, que se encuentra en el cuello de los seres humanos y de los animales superiores (incluso los reptiles). Este órgano en consecuencia hace de cronómetro biológico, pues dirige el ritmo de la transformación (metabolismo) de la materia en energía. Esto puede denominarse Cronotropismo químico del cuerpo. Si este cronotropismo es lento, se disminuye la producción de energía para el cumplimiento de todas las funciones de los órganos, procedentes de las 3 capas embrionarias; ya sean provenientes de ecto, meso o endodermo. Eso significa que sin una mujer está embarazada lo primero que debe investigarse y corregirse es la posibilidad de que esté con metabolismo lento. Esto puede generar que el feto nazca con defectos o los desarrolle en el transcurso de la vida.

Qué es el eje tiroideo mitocondrial...?

Es un nuevo sistema descrito a partir de las **observaciones hechas durante 33 años** en la función carente de los seres humanos y en reptiles de Galápagos que tienen 2 características: poca actividad física y baja función tiroidea engendrada por la supresión del Yodo, condición que se hereda en las zonas altas como Los Andes, los Alpes, la región de los Grandes Lagos en Usa y los Himalayas. Si el eje tiroideo mitocondrial trabaja con lentitud la persona o el animal afectado puede tener poca capacidad de procrear (infertilidad), abortos o defectos en la salud. Si se logra corregir el cronotropismo lento con actividad física, alimentación orgánica, rica en Yodo y L- tiroxina, la fertilidad y todas las funciones se recuperan.

Qué papel tiene el eje tiroideo mitocondrial en las otras glándulas endócrinas...?

El principal papel, Si el tiroides está afectado porque sus mitocondrias están trabajando bajo un régimen de cronotropismo lento, su falta de energía va a originar varios problemas; en primer lugar habrá estímulos del propio organismo, provenientes principalmente de la glándula hipófisis, que es la glándula de mayor jerarquía dentro de todo el sistema endócrino, estímulos que generarán que ciertas áreas del tiroides se agranden, formando nódulos y bocio multinodular. En segundo lugar la glándula hipófisis también estará afectada y no producirá suficiente hormona TSH para que despierte la

función del tiroides, lo cual no permite el diagnóstico convencional de Hipotiroidismo (metabolismo lento o Cronotropismo químico lento).

Entonces... cómo diagnosticar Hipotiroidismo...?

El Cronotropismo químico lento se manifiesta con varios síntomas, que los vamos a citar con el órgano al cual pertenece cada uno de ellos: cansancio (procedentes de cerebro y corazón, depresión (procedente de cerebro), bradicinesia o parkinsonismo (proveniente de cerebro), convulsiones (proveniente de cerebro), migraña (proveniente de cerebro y de malformaciones vasculares cerebrales, provenientes de arquitectura vascular defectuosa en cerebro), falta de concentración o Trastorno de déficit de atención (proveniente de cerebro), bradicardia (corazón lento), hipotensión y frío (provenientes de hipotálamo, de glándulas suprarrenales y volumen circulatorio lento) estreñimiento (procedente de un aparato digestivo lento), amortiguamiento de brazos y piernas (corresponde a sistema circulatorio lento), talla corta, prolactina alta, síndrome de ovario poliquístico (procedentes de hipófisis y de alteraciones ováricas) infecciones a repetición, especialmente infecciones respiratorias altas y alergias respiratorias en niños de los dos sexos e infecciones urinarias, especialmente en niñas mujeres, a pesar de estar en aparente buen estado general (síntomas procedentes de sistema inmunitario deficiente). La presencia de uno o de todos los síntomas debe hacerle sospechar al médico la necesidad de investigar y de aplicar el Test de rebote de TSH, ya ampliamente explicado.

Qué sinónimos tiene el Hipotiroidismo y cómo se puede corregir...?

Como se lo viene describiendo en las páginas anteriores es sinónimo de Cronotropismo químico lento, sueño mitocondrial, respiración celular lenta o metabolismo lento, que implica también un déficit en el aprovechamiento del oxígeno. Se puede corregir con actividad física cotidiana, alimentación orgánica rica en proteína vegetal y en Yodo; líquidos abundantes en la alimentación diaria y el aminoácido Levotiroxina a dosis mínimas necesarias para no causar acostumbamiento y tolerancia de la glándula tiroides.

Qué infecciones se pueden ver en la baja función inmunitaria en Hipotiroidismo...?

Todas, desde resfriado común, pasando por enfermedades eruptivas, especialmente la presencia tardía de Varicela en adolescentes y adultos, la meningitis, la hepatitis, las IVU a repetición hasta infecciones de verdadera gravedad como son el Sida, la Tuberculosis y el Covid 19.

Hay antecedentes infecciones respiratorias en Hipotiroidismo...?

Desde 1987 el autor junto a 2 profesores norteamericanos, encontró varios focos de Paragonimiasis pulmonar en la Amazonía ecuatoriana en poblaciones de colonos oriundos de la provincia de Loja, que también cursaban con Hipotiroidismo primario. Posteriormente se encontraron casos de Tuberculosis pulmonar coexistente con Hipotiroidismo en pacientes provenientes de la parroquia San Antonio de Pichincha, de las provincias de Tungurahua Azuay y otras provincias de Ecuador.

Por qué no afecta el Covid 19 a los animales ...?

A pesar de estar presente en los roedores, el cerdo, los pollos no los afecta. No sucede lo mismo con los animales confinados y hacinados en grandes criaderos, como es el caso del visón; que vive hacinado en criaderos y es alimentado con anabolizantes. Es el primer animal que resultó contagiado en esta pandemia de 2020 en Dinamarca y tuvieron que ser sacrificados millones de ellos. Su hacinamiento y poca actividad física hace que no produzcan ATP suficiente y se vea disminuido su sistema inmunitario. Algo bastante distinto ocurre con la actividad física y por ende, mitocondrial de los animales silvestres, que hace que estos no tengan predisposición a sufrir contagio por Covid 19.

Por qué la alta morbilidad y mortalidad del Covid-19 en la tercera edad...?

Al igual que los enfermos de Diabetes, Hipertensión y las personas con defectos circulatorios, presentan poca producción mitocondrial de ATP y esto ocasiona disminución funcional multi sistémica, incluyendo al sistema inmunitario.

Qué relación hay entre nuestros sistemas frente al sistema inmunitario...?

Los seres vivos superiores tenemos en nuestra vida embrionaria 3 capas, de las cuales descienden los diferentes órganos y sistemas que nos componen:

del ectodermo desciende el sistema nervioso, del endodermo desciende el sistema circulatorio y del endodermo desciende el tiroides, que dirige el eje tiroideo mitocondrial. Eso significa que estamos formados de 3 importantes arquitecturas: neuronal, vascular y el eje tiroideo mitocondrial.

El sistema inmunitario desciende particularmente de la relación que hay entre la arquitectura vascular y el eje tiroideo mitocondrial. Si hay un buen cronotropismo químico, se forman excelentes linfocitos dentro de la arquitectura vascular (descendiente del mesodermo), de la cual también se forman las células ancestrales de todos los vasos sanguíneos y las series celulares de la sangre: glóbulos rojos, blancos y plaquetas. *Una buena arquitectura vascular implica una buena formación de arterias amplias, flexibles, juveniles. Al mismo tiempo buena calidad de las células sanguíneas mencionadas. Por ende un buen sistema inmunitario. Si además hay un régimen de actividad física y alimentación orgánica, se optimizará la conformación de esta arquitectura vascular celular y se obtendrá un excelente cronotropismo químico, regido por el eje tiroideo mitocondrial. Para que esto ocurra se requiere un buen funcionamiento tiroideo de la futura madre.*

Hay relación entre el metabolismo mitocondrial y el Covid-19...?

Las personas portadoras de Hipotiroidismo tienen un metabolismo mitocondrial disminuido, que se corrige con la administración oral cotidiana del aminoácido Levotiroxina.

Luego de haber observado un grupo de 4349 pacientes portadores de Hipotiroidismo, que toman Levotiroxina se observó que tan sólo 39 se contagiaron con Covid-19, con solamente dos casos complicados: un anciano de 85 años y una mujer joven; que recibió Rictuzimab por una co morbilidad con Esclerosis múltiple. Los demás: 37 pacientes presentaron síntomas leves y moderados. Es decir el contagio por Covid 19 en estos 39 pacientes que toman Levo tiroxina fue de 0,98 %. En otras palabras la seguridad es de 99%. Por lo cual se puede decir que las personas portadoras de Hipotiroidismo, tratadas con Levotiroxina tienen en este aminoácido una **verdadera biovacuna, que por otro lado es orgánica, multifuncional, de administración sencilla, sin efectos indeseables y muy económica.**

BIBLIOGRAFÍA

- [1] Oscar Vaca, Ronal Guderian, Harvey Blankespoor, "Paragonimiasis pulmonar en el Oriente ecuatoriano", en Revista Medicina ecuatoriana, Vol. 4, Quito, 1991, p. 25-29.
- [2] Hansthiel, "Ecuador clama por la veda forestal", en El Comercio, Quito, 03 de marzo de 2006.
- [3] Oscar Vaca et, al., "Monitoreo de fiebres en el trópico ecuatoriano", en Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Central del Ecuador, Quito, UCE, 2003, p. 46-51.
- [4] Oscar Vaca, Franklin Bajaña, "Aplicación de un nuevo método de cuantificación de factores de riesgo para malaria", en Boletín Epidemiológico, Vol. 27, Quito, MSP, UNICEF, 1990, p. 2-5;
- [5] Oscar Vaca, "Cosmovisión de la patogénesis infecciosa", 2da. Revisión ampliada, en Revista Ciencia. Vol. 1, Quito, 2001, p. 67-68;
- [6] Oscar Vaca, "Patogénesis social de las enfermedades neuroinfecciosas", en Revista AMEREHCAM, Vol. 1, Quito, 1994, p. 27-29;
- [7] Oscar Vaca. "Visión ecológica de la parasitosis intestinal", en Revista Enfermedades Digestivas, vol. 1, Quito, 1991, p. 35-37.
- [8] Milagros Aguirre, A quién le importan esas vidas, Quito, CICAME, 2007, p. 181-183.
- [9] Oscar, Vaca, "Propuesta de política integral ecológico, económico, sanitaria", en Semanario Espejo de la salud, No. 24, Quito, 2006, p. 8.
- [10] Oscar, Vaca, "Ecuador, país nada pobre nada rico", Semanario Espejo de la salud, No. 33, Quito, 2007, p. 1-2.
- [10] Oscar Vaca. Ecuador la nación ideal para fundar el estado ecológico del mundo post moderno. Revista Aportes Andinos. Universidad Andina Simón Bolívar. Programa Andino de Derechos Humanos. Julio 2010 5 p.

[11] Oscar Vaca. Avances en diagnóstico de hipotiroidismo. En: Tiroides y Cáncer. Descubrimientos científicos en Ecuador Continental y Galápagos. 1ª.ed. en español. 1ra reimpresión. Quito, Ecuador. 2018, p. 56.