

Era la tiroides

Una condición hormonal podría estar detrás de 18 enfermedades, algunas incluso consideradas incurables, según los estudios de un médico ecuatoriano. Casos de mejorías sorprendentes lo sustentan.

Pilar Ortiz de Pérez / plortiz@vistazo.com

Como neurólogo, el doctor Óscar Vaca Cevallos recibe pacientes con enfermedades y estados de gravedad muy variados, pero empezó a notar en muchos pacientes un denominador común: sus niveles de hormonas tiroideas eran bajos, es decir tenían hipotiroidismo. Más aun: descubrió que cuando se les recetaba medicación para esta condición, dichos pacientes mostraban mejorías significativas y hasta curaciones de las enfermedades por las que originalmente lo estaban consultando.

Casos sorprendentes

Al atender a los pacientes por su hipotiroidismo, con menos medicamento específico

mejora el pronóstico y la calidad de vida por otras enfermedades graves, algunas consideradas incurables, sostiene el doctor Vaca: "Lo he probado con nueve pacientes de Parkinson curados, tres de los cuales son menores de 40 años y han logrado pasar de la incapacidad causada por los temblores y la rigidez a retomar su vida normal. Se mantienen con la medicación para el Parkinson pero con la mitad de la dosis que antes tomaban y sin temblores ni rigidez". También en casos reportados de hipertensión y diabetes, al recibir tratamiento por el hipotiroidismo las dosis de medicamentos para estas enfermedades se reducen y se obtienen mejores beneficios que con la dosis completa.

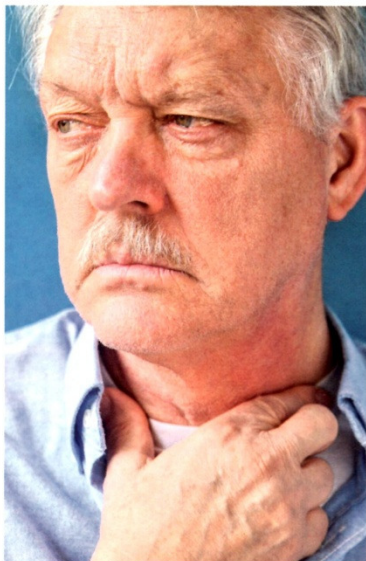
Reporta resultados similares con casos de epilepsia en los que empleando el 50 por ciento de la dosis de anticonvulsivantes el paciente no vuelve a convulsionar si está recibiendo tratamiento para su hipotiroidismo. "Uno de mis primeros casos fue una paciente argentina diagnosticada con epilepsia desde los ocho años, llegó a mi consulta ya adulta y por el color de la piel sospeché que padecía hipotiroidismo, se confirmó el diagnóstico y se empezó el tratamiento. Hoy esta persona bajó su dosis de carbamazepina de 400 miligramos diarios que tomaba originalmente a 100 miligramos desde que empezó a tratarse para el hipotiroidismo y no ha presentado ni una sola convulsión en los últimos tres años", señala el doctor Vaca quien en su página web (www.droscarvaca.com) describe casos de 18 enfermedades en las que ha detectado esta conexión y la manera en que beneficia al paciente.

En muchos casos de diabetes, colesterol elevado e hipertensión, se ha logrado bajar la dosis de medicación a la mitad y obtener mejores beneficios que con la dosis completa, al tratar también el hipotiroidismo.

Por otra parte, es conocido que la neuralgia del trigémino causa uno de los



EN CASOS DE INFERTILIDAD la causa puede estar en hipotiroidismo no tratado de uno de los miembros de la pareja, sostiene el doctor Vaca.



EN HIPERTENSIÓN Y DIABETES ha logrado bajar la medicación a la mitad de la dosis y obtener mejores beneficios al tratar pacientes con hipotiroidismo.



EL HIPOTIROIDISMO tiende a producir decaimiento. Se estima que un gran porcentaje de casos de depresión, sobre todo en mujeres, se deben a esta condición.

POR SUS INVESTIGACIONES sobre hipotiroidismo y neurología, el doctor Oscar Vaca Cevallos recibió el galardón IOCIM 2012 de la Organización Internacional para la Capacitación e Investigación Médica.



Foto: Lato Calle

dolores más terribles que puede sufrir el ser humano. El especialista también reporta que puede existir una asociación entre el hipotiroidismo y esta dolencia. "Una de las funciones primordiales de la glándula tiroides es limpiar la circulación, actúa como un cepillo químico. Cuando funciona bien, limpia las adherencias alrededor de los nervios y elimina todo lo que impida una buena circulación de sangre hacia los nervios, incluido el que está involucrado en la neuralgia del trigémino". Relata que una paciente quiteña había viajado al exterior para buscar alivio por el terrible dolor que le provocaba esta dolencia, se encontraba en lista de espera para hacerse una operación del ganglio de glasser, el ganglio sensitivo de la cara. "Una vez que se confirmó que tenía hipotiroidismo, se inició el tratamiento y esta paciente ya no toma analgésicos. Es un caso de curación radical de neuralgia del trigémino".

Esta labor de limpieza de la circulación sanguínea, que las arterias recobren su elasticidad, que el endotelio se regenere y produzca óxido nítrico que es un vasodilatador natural son efectos del tratamiento del hipotiroidismo que benefician a los pacientes con aterosclerosis y a quienes han padecido de infarto cerebral, según los reportes clíni-

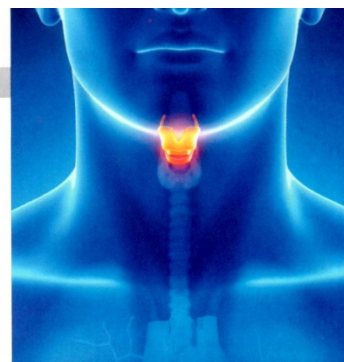
Algunos pacientes con Parkinson, Alzheimer, epilepsia, diabetes, también tienen hipotiroidismo. Al recibir medicación para tratarlo, sus otras enfermedades se controlan mejor y en algunos casos, desaparecen.

cos realizados por el doctor Vaca en pacientes que lo han visitado aquejados por ambas dolencias.

Varios elementos

Aclara que como las enfermedades no son producto de un solo factor sino de una conjunción de varios elementos, para encontrar mejoría, los pacientes en los que se detecta y se trata por hipotiroidismo también deben incorporar cambios a su estilo de vida que incluyan más ejercicio, mayor consumo de líquidos y una alimentación principalmente orgánica.

Considera que el sedentarismo de la vida moderna es el elemento que más problemas de salud está causando, en segundo lugar el tipo de alimentación cada vez más compuesta de grasas nocivas y de transgénicos y en tercer lugar el escaso consumo de agua. "Podríamos decir que casi el 100 por ciento de las personas consumimos menos agua de la que deberíamos. Se está perdiendo el impulso fisiológico de la sed porque hemos dejado de caminar, de movernos, como hay menos deshidratación los mecanismos fisiológicos no están funcionando normalmente. Hay que recordar que el riñón es como un filtro y debemos de tratar de mantenerlo limpio, consumiendo suficientes líquidos".



El hipotiroidismo en Ecuador

El doctor Vaca estima que más de un 20 por ciento de la población del Ecuador tiene una disminución de los niveles de hormonas producidas por la glándula tiroides, es decir, hipotiroidismo. "Los casos van en aumento porque si bien esta condición está ligada a un gen también lo está al medio ambiente, que cada vez presenta menos concentración de oxígeno y más elementos radiactivos".

Síntomas y pruebas

Las pruebas de laboratorio permiten conocer cómo se encuentran los niveles de hormonas tiroideas en la sangre, pero el médico debe estar alerta a ciertas manifestaciones de los pacientes: "A veces el laboratorio calla y los síntomas gritan", señala el doctor Vaca quien manifiesta que en el nueve por ciento de exámenes los valores de estas hormonas están en rangos normales pese a que el paciente ya manifiesta los síntomas del hipotiroidismo: cansancio, estreñimiento, síndrome del túnel carpiano (amortiguamiento de las manos), síndrome del túnel tarsiano (amortiguamiento de los pies), tonalidad amarillenta de la piel y en algunos casos manifestaciones autonómicas: mucho sueño, excesiva sudoración del torax. "Si los síntomas clínicos hablan de hipotiroidismo hay que iniciar el tratamiento aunque todavía no aparezcan en la prueba de laboratorio", señalando que generalmente al poco tiempo aparece la confirmación al volver a hacer la prueba. "Se debe empezar con la mínima dosis terapéutica de levotiroxina, que son 25 microgramos diarios, y luego ver si es necesario aumentarla".